

あなたの仕事が変わる！  
みるみる変わる！

# 成果につながる 片づけ力講座

定員  
限定 25名

誰もができる仕事の“段取り力”を上げるノウハウ!!

あなたのオフィス、デスク、パソコンは必要なものがすぐに取り出せる状態でしょうか。実は誰もが気になっているけど、悩みの種の上位にあがる「片づけ」。デスクにしても、パソコンの中にしても、モノが散乱している状態では、効率のよい仕事はできません。そして、効率よく仕事ができなければ、成果も質も上がりません。つまり、仕事の質を上げるには、順序や手順、準備となる「段取り」がとても重要なのです。そのためには、まずは片づけの本質を学び、日々の生活に「片づけ」を組み込む習慣にすることが必要です。本講座では、「片づけ」の力や効果を様々な事例や観点から、具体的にお伝えします。不要なモノや情報を取り除き、本来やるべきことに集中できる環境づくりのための気づき、考え方を学び、段取り力を上げて仕事の質の向上、更に成果に結びつけます。

2018年6月27日(水) 13:00 ~ 17:00

会場: ウィンクあいち1207  
参加費: 15,000円(税込)

## こんな方におすすめ!

- ・自分に必要な情報やモノの判断ができるようになりたい方
- ・物探しに時間をとられ、「ムダな時間」をなくしたいと思っている方
- ・効率よく仕事をこなす「段取り」を習得したい方
- ・うまく段取りができず、悩ましく思っている方

講師

こまつ やすし  
小松 易氏

北海道出身。日本初の「かたづけ士」『かたづけを通して人生を変えるコンサルティング』スッキリ・ラボ 代表大学在学中にアイルランドへ留学し、トランク1つで生活できたことに衝撃を受けて帰国。物を持たない自由と幸せを実感し、自然とかたづけに意識が向くようになる。大学卒業後は建設会社に入社し、現場でかたづけの重要性を学ぶ。その経験から、プライベートで知人にかたづけを教え、かたづけのさらなる可能性を実感する。2005年9月に「スッキリ・ラボ」を開業。経営者向けコンサルティング、企業研修、講演などを通して、これまで延べ2500人以上に指導する。著書はシリーズ累計44万部。たった1分で人生が変わる片づけの習慣(中経出版)ほか多数。テレビ出演に『ガイアの夜明け』(テレビ東京)、『めざせ! 会社の星』(NHK)、『きわめびと』(NHK総合)など。また、日本商工会議所発行の「石垣」にて「片づけマジック」シリーズが2年間にわたり連載され、好評を得た。かたづけとは、かたをつけること。自分とモノとの関係を終わらせて捨てること。信条は「かたづけによって本当にやりたいことが見え、いきいきと楽しい人生が送れる」。志は「かたづけを通して世界を変えること」。



1日1分! お金も時間も貯まる 片づけの習慣(祥伝社)  
コミック版 たった1分で人生が変わる 片づけの習慣(KADOKAWA)  
「すぐやる人」になる1分片づけ術(日経ビジネス人文庫)  
仕事力がアップする超・デスク整理術(マガジンハウス)など多数

## 講座内容

- ・「かたづけ」の本質・・・「片づけ」、「型づけ」、「方づけ」
- ・なぜ「かたづけ」は仕事の効率と質を高めるのか
- ・片づけの極意はタイミングにあり
- ・「速さ」より「早さ」が段取り力の要
- ・何のために片づけるのか、誰のために片づけるのか
- ・片づけできない人がしてしまう、仕事の優先順位づけ
- ・片づけは問題解決の第一歩

撮影: 金子久美氏

## 参加申込書

右記に必要事項をお書きの上、お申し込みください。

日時・会場	2018年6月27日(水) 13:00 ~ 17:00 ウィンクあいち1207		
会社名			部署・役職
お申込み者氏名	ふりがな		
ご住所	〒 -		
	電話番号	メールアドレス	
参加者 ふりがな氏名	(年齢)	参加者 ふりがな氏名	(年齢)

FAX送信先

052-541-3223

ホームページよりお申し込みの方はこちらからお申し込みください。  
<http://jin-planet.com>

※お申し込み後、詳細およびお振り込みのご案内をメールもしくは郵送にてさせていただきます。※ご記入いただいた個人情報は本セミナー運営および人財育成プラネットからの情報提供のみに使用します。

主催  
(お問合わせ・お申込み先)



株式会社  
人財育成プラネット  
PLANET OF HUMAN RESOURCES DEVELOPMENT

株式会社 人財育成プラネット (担当: 寺本) TEL.052(589)6828 FAX.052(541)3223  
名古屋市中村区名駅2-45-19 桑山ビル4階 E-mail: info@jin-planet.com